

Perfil solidario ELVIRA ALIAGA



**Isabel Guirao,**  
Directora de A Toda Vela

**El ocio inclusivo integra a las personas con discapacidad intelectual**

**E**studió Psicología en Granada y ya en su primer trabajo de prácticas quedó cautivada por el mundo de la discapacidad intelectual, al que se dedica desde entonces. Trabajó durante 22 años como orientadora en centros educativos y, en 1997, creó en Almería la asociación A Toda Vela, con el objetivo de ocuparse del tiempo libre de personas con discapacidad intelectual. Su programa de ocio inclusivo es una de las cinco experiencias recogidas por Fundación Esplai en el trabajo "Ciudadanía e inclusión social". Además, Isabel ha sido reconocida, en el 2006, como emprendedora social por la organización Ashoka.

**¿Por qué decidió trabajar en el campo del ocio?**

En mi profesión comprobaba a diario como los lunes, al llegar a clase, los alumnos/as con discapacidad intelectual no contaban –como el resto de compañeros/as– sus experiencias durante el fin de semana; me di cuenta de que no disfrutaban del placer de la amistad y que eran personas excluidas de las listas de invitados/as de los cumpleaños. Tampoco practicaban deportes, ni asistían a ningún club. Sus familias explicaban angustiadas la escasa vida social de sus hijos/as durante las

vacaciones, y la carga emocional que suponía para ellas esta situación. Yo, que también era madre, constataba las diferencias entre sus vidas y las de mis hijos. Y así, un día decidí cambiar esta situación.

**Diferentes capacidades, diversidad, ¿cómo asume la sociedad actual estos conceptos?**

Si bien en el discurso social está reconocida la diversidad como motivo de enriquecimiento, y ya es un hecho el derecho de todos los ciudadanos/as a participar en igualdad de condiciones, a la hora de la práctica existen pocas experiencias y políticas públicas en las que estos principios se vean reflejados.

**¿Cuál es la principal innovación que ofrece A Toda Vela al mundo de la discapacidad?**

Ser una organización puente entre la persona con discapacidad y la comunidad, para ofrecer oportunidades de relación interpersonal y enriquecimiento mutuo. Este planteamiento requirió, desde un principio, por un lado creer en la persona y en su derecho a disfrutar de un ocio digno en comunidad, destacando sus potencialidades, deseos y sueños. Y por otro, situarnos ante la comunidad y verla como el único escenario posible para una vida de calidad. Empezamos preguntando a cada persona cómo quería disfrutar de su ocio.

**¿A quiénes involucran en sus proyectos?**

A las personas con discapacidad intelectual y sus familias, ya que nuestra misión es mejorar su calidad vida, y también a profesionales, voluntarios/as y al resto de la comunidad es decir, al conjunto de la ciudadanía: profesionales de diferentes ramas, el mundo de la política, el Tercer Sector, el sector financiero y empresarial, etc. Creamos redes, capital social, para que surjan nuevas oportunidades y apoyos naturales.

**En tiempos de crisis, el ocio es una de las partidas a las que antes llegan los recortes, ¿cómo están viviendo esta situación?**

Con renuncias, contradicciones y mucho esfuerzo de los propios protagonistas. El ocio es la principal fuente para establecer lazos y relaciones significativas entre las personas y una vía importantísima de participación social. Precisamente estos aspectos de la vida se manifiestan como carencias sentidas por las personas con discapacidad intelectual y son, por tanto, las principales demandas nos llegan. Si este ámbito sufre recortes, estamos eliminando la única fuente de satisfacción y presencia comunitaria de estas personas, con lo que perdemos todos. No olvidemos que la comunidad es más justa y solidaria en la medida en que TODOS sus ciudadanos/as poseen oportunidades para participar en ella, y no sufren exclusión.

www.atodavela.org

CON ACENTO PROPIO



**Josep Gassó**  
Presidente de Fundación Esplai

**Liderar en tiempos inciertos**

En el imaginario colectivo domina la desazón y el desconcierto. Parece que un determinismo opaco, ajeno a la voluntad de la ciudadanía, marca el devenir de los países y la vida cotidiana de las personas. El desánimo impregna también a instituciones y organizaciones sociales que viven la crisis con dificultades crecientes.

En este contexto, muchas voces reclaman liderazgos capaces de sacarnos de las incertidumbres, proporcionarnos certezas y llevarnos a nuevos escenarios de esperanzas.

En mi opinión, no debemos de esperar "salvadores" que nos prometan imposibles. Es más, creo que la historia nos enseña que debemos desconfiar de quien se presenta como redentor de todos los males. Populismos y dictaduras han emergido en contextos de crisis profundas.

Me apunto a la idea de la necesidad, más allá de los liderazgos personales, de ejercer liderazgos institucionales, de propiciar que empresas y organizaciones líderes desarrollen ideas, generen nuevos relatos y den respuestas innovadoras a las demandas sociales del momento.

En tiempos inciertos, más que nunca, hemos de ser capaces de soñar, de imaginar futuros posibles, de construir ilusiones y relatos próximos a las personas y a sus emociones. A la vez, y con la misma intensidad, hemos de tener la capacidad de traducir estos sueños en realidades, de generar las condiciones para que las ilusiones se concreten en hechos tangibles, de activar el talento, las capacidades, la voluntad y el compromiso de las personas que se agrupan entorno a los proyectos y las organizaciones.

En fin, ser capaces de soñar e imaginar, de tener esperanza y optimismo y, a la vez, de gestionar con rigor y eficiencia, de generar equipos, de establecer estrategias y objetivos realistas, de disponer de los recursos e instrumentos necesarios para dar respuestas concretas y reales a las necesidades de las personas.

Me parece imprescindible hoy, ser capaces de cooperar, establecer complicidades y desarrollar estrategias compartidas entre diversos. Debemos aunar esfuerzos y voluntades y aparcas protagonismos estériles.



Fundación Esplai

93 474 74 74  
www.esplai.org

**CENTRE ESPLAI**  
La respuesta integral para vuestras jornadas y reuniones

Te ofrecemos las mejores instalaciones y servicios:

- ▶ Auditorio para 300 personas
- ▶ 11 salas de trabajo
- ▶ 74 habitaciones confortables con baño privado
- ▶ Servicio de restauración a medida, con cocina tradicional mediterránea; comidas, cenas, desayunos, coffee breaks, aperitivos...
- ▶ Ludoteca, biblioteca, wifi en todo el edificio
- ▶ Servicios complementarios: actividades de educación ambiental, visitas al Delta del Llobregat, alquiler de BTT...

a 5 minutos del Aeropuerto del Prat y a 10 minutos de Barcelona

Información y reservas:  
**acc@esplai.org**  
**902 91 00 50**

