

EL 58,8% DE LOS JÓVENES ESPAÑOLES DE ENTRE 14 Y 18 AÑOS SE HA EMBORRACHADO YA ALGUNA VEZ

Plan para la prevención de conductas de riesgo entre los adolescentes

Fundación Esplai edita el programa "¡Actívate!" e impulsa un nuevo blog

JOSEP M. VALLS

El 58,8% de los jóvenes españoles de entre 14 y 18 años se ha emborrachado ya alguna vez en su vida, más de la mitad (52,9%) lo hizo en los últimos 12 meses y cerca de uno de cada tres (35,6%) se emborrachó en los últimos 30 días (frente al 29% que registraba la última encuesta conocida, de 2008).

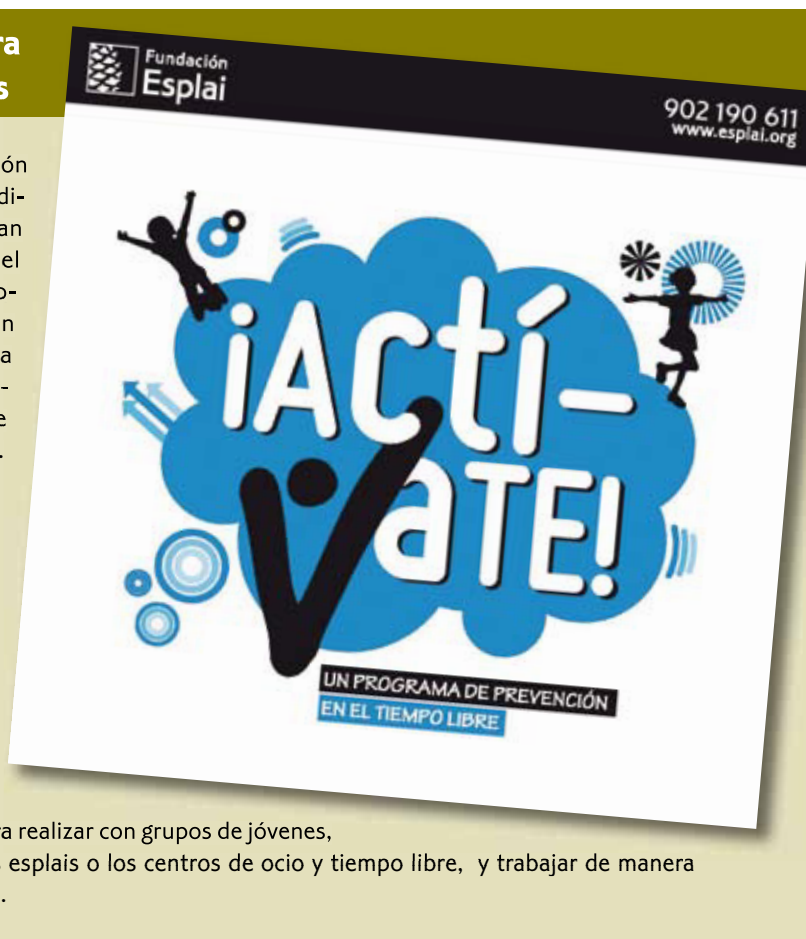
Así lo refleja la nueva Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias 2010-2011, adelantados el pasado 29 de septiembre por la ministra de Sanidad, Leire Pajín, en el acto de firma del "Manifiesto contra el consumo de bebidas alcohólicas por menores", un acuerdo para implicar a la sociedad contra el alcohol en menores, respaldado por empresarios, padres, jóvenes, administraciones y entidades.

Fundación Esplai, que también ha firmado este manifiesto, ha puesto en marcha en los últimos meses diferentes iniciativas encaminadas a la prevención de las conductas de riesgo entre los adolescentes y jóvenes. Por una parte, la Fundación ha editado el programa "¡Actívate!" (ver recuadro). Por otra, ha impulsado la creación del blog "Tu controlas", basado en la metodología 2.0, que utiliza el lenguaje que usan los jóvenes y que les permite participar en su propio proceso. Se trata de un espacio en internet en el que se publican artículos, noticias, vídeos, informes, propuestas de actividades de fomento de tiempo libre alternativo y saludable o difusión de talleres realizados en materia de prevención de drogodependencias. A finales de agosto de 2011, el blog -financiado con fondos del 0'7% del IRPF a fines sociales- registraba un gran número de visitas. Este éxito se basa en el hecho de que este espacio virtual se fundamenta en el hecho de compartir contenidos con las distintas redes socio-educativas relacionadas con la Fundación Esplai: la Red Conecta, Conecta Joven y Xarxa Òmnia, así como los centros de la Federació Catalana de l'Esplai y una extensa colaboración con asociaciones de padres y madres de alumnos y departamentos de educación de los municipios.

Un buen ejemplo de las experiencias realizadas en el marco del blog "Tu controlas" es el taller del encuentro en el encuentro de Conecta Joven del 27, 28 y 29 de mayo de 2011 en el Prat de Llobregat. En este taller más de 50

20 actividades para grupos de jóvenes

"¡Actívate!" es la publicación que Fundación Esplai ha editado -con el apoyo del Plan Nacional sobre Drogas, del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad- en el marco de su programa de prevención de drogodependencias y promoción de hábitos de vida saludables. La propuesta -disponible en papel y también en versión digital- se basa en ofrecer a los jóvenes actividades alternativas para desarrollar en su tiempo libre, es decir, para los momentos en que se busca diversión y para aquellos en que el objetivo es el desarrollo personal. "¡Actívate!" incluye veinte actividades para realizar con grupos de jóvenes, siempre en el marco de los esplais o los centros de ocio y tiempo libre, y trabajar de manera conjunta con los monitores.



jóvenes de todo el Estado español llevaron a cabo actividades en materia de prevención de adicciones, y las subieron al blog.

"¿Y tú cómo controlas?"

La tercera iniciativa ha sido el curso de vídeos de prevención de drogodependencias "¿Y tú cómo

controlas?" que se llevó a cabo en el espacio *online* de la Academia de telecentros y organizaciones sociales de Fundación Esplai <http://tucontrolas.esplai.org/>.

Han participado en este concurso 58 jóvenes de 7 comunidades autónomas -Comunidad Valenciana,

Comunidad de Madrid, Cataluña, Castilla La Mancha, Asturias, Andalucía y Galicia-. Todos ellos participan del programa Conecta Joven.

El concurso "¿Y tú cómo controlas?" consiste en la grabación de vídeos de prevención de consumo

de drogas por parte de jóvenes a través de teléfonos móviles o cámaras de vídeo. Al finalizar y editar su grabación, los jóvenes deben subir sus vídeos a la plataforma *online* del concurso, y luego, individualmente, votar el vídeo que consideran mejor, justificando su elección.

El número de vídeos que se grabaron y subieron al concurso fue de un total de once.

La presentación de los tres vídeos ganadores tuvo lugar en el Encuentro de Conecta Joven que se celebró durante los días 27, 28 y 29 de mayo en El Prat de Llobregat, Barcelona. Los ganadores fueron Celia Cano, del Institut Municipal de Cultura i Joventut de Burjassot (Valencia); Andrea Saldaña, del Casal La Formiga de Badalona (Barcelona) y Lluís Freixes, Arnau Martínez y Adrià Baena, de Fundació Akwaba de L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).

El trabajo con los adolescentes fue uno de los ejes del congreso de la FAD

La importancia del trabajo de prevención con los adolescentes quedó patente en el congreso anual de la Fundación Ayuda contra la Drogadicción (FAD), que se celebró en Bilbao a finales de septiembre, en el que la Adolescencia fue uno de los tres ejes de trabajo, junto a los de la familia y la prevención. En el congreso se reflexionó sobre la construcción de la identidad adolescente en una sociedad que defiende como valores, el dinero, la salud y la seguridad. En la que las drogas forman parte del paisaje social, y se pueden llegar a entender como el peaje a pagar por una sociedad que ha dado un valor superior al bienestar personal y al "aquí y ahora". Javier Elzo, catedrático emérito de la Universidad de Deusto y miembro del Consejo Asesor de la Fundación Esplai, defendió la necesidad de estar al lado de los y las adolescentes interviniendo en el sentido de ser referentes y fomentar la reflexión en torno al proyecto personal de vida.

En paralelo al congreso se desarrolló un grupo de debate de jóvenes de diferentes comunidades y que, en sus conclusiones, lamentaron que "no se les escucha", reclamaron "ser educados en la responsabilidad" y reivindicaron el sentido de pertenencia al grupo como valor de movilización de los jóvenes. ■

Opinión



Eusebio Megías
Director Técnico de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción
Miembro del Consejo Asesor de Fundación Esplai

El dilema de la prevención

Desde la mirada adulta no es extraño que veamos los riesgos a los que los jóvenes se exponen como algo amenazante, que habría que evitar a toda costa y que exige todo nuestro esfuerzo protector. Parecería que nuestra fantasía ideal dibujase un mundo plácido en el que están claramente separados los elementos positivos y negativos, y en el que el orden social, los valores y las expectativas ayudan a seleccionar lo que es bueno para cada cual y para la colectividad. Parece que ignoramos la dimensión creativa de esos riesgos, su utilidad y en todo caso su inevitabilidad; finalmente, solo la muerte aleja absolutamente los

peligros y sería difícil optar entre una vida peligrosa y una "no vida". Está claro que el objetivo no sería tanto hacer desaparecer cuanto aprender a manejar los riesgos.

Los jóvenes, en nuestro mundo, tienen que navegar como Ulises entre dos rocas igualmente amenazantes: la que acumula los peligros, que tanto temor nos despiertan (los drogas, la violencia, la sexualidad de riesgo y demás fantasmas), y la que se monta sobre el temor de quedar marginado, de ser rechazado, si se opta por la evitación de las citadas amenazas. Si en la navegación se aproximan demasiado

a los peligros, pueden estrellarse contra ellos; si escogen un derrotero marcado por la prudencia quizás encallarían en el otro arrecife, patria de los que son raros, de los frikis, de los que no hacen lo que se supone que tienen que hacer. Entre Escila y Caribdis, entre el monstruo de las amenazas y la exigencia de incorporarse a un mundo en el que éstas son casi una obligación identitaria, los jóvenes deben hacer su vida y encontrar su camino.

No les es fácil orientar el rumbo. No es fácil ayudarles a que lo hagan. Pero eso es manejar los riesgos; esa es la tarea de la prevención.